

Рухсе

евветт

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 1 ИЮНЬ
ХУРХАЕТÆНЫ МÆЙ
ЦЫППÆРÆМ

1 ИЮНЯ 2023 ГОДА
ЧЕТВЕРГ

№ 57
(12284)

Дорогие друзья!

От всего сердца поздравляю вас с Международным днем защиты детей – замечательным и добрым праздником, призванным привлечь внимание государства и общества к проблемам защиты прав и законных интересов нашего подрастающего поколения.

Перед нами стоит важная и ответственная задача – воспитать будущее нашей родной республики физически здоровыми, духовно богатыми, умными и образованными людьми, патриотами и достойными гражданами нашей великой России.

Вопросы воспитания детей, укрепления семейных ценностей – в числе наших ключевых приоритетов. Важно, чтобы каждый ребенок рос здоровым и счастливым, был окружен заботой и любовью. Для этого в республике мы создаем все условия для всестороннего развития ребят, занятий спортом и творческой самореализации, получения ими качественного и доступного образования, сохранения здоровья. Ведь каким останется в памяти мальчишек и девочек их детство, зависит от нас, взрослых!

Хочу отдельно обратиться к моим юным землякам.

Дорогие ребята! Впереди вас ждут летние каникулы. Пусть они запомнятся вам интересными событиями, солнечной погодой и хорошим настроением! Не переставайте мечтать, ставить перед собой новые цели, верить в себя и свои силы!

Желаю вам крепкого здоровья и как можно больше положительных эмоций. А мы, взрослые, сделаем все, чтобы на ваших лицах всегда были счастливые улыбки, чтобы сбывались ваши самые смелые мечты!

Сергей МЕНЯЙЛО, Глава РСО-Алания.

Уважаемые жители Ардонского района, дорогие дети и родители!

Примите сердечные поздравления с
Международным днем защиты детей!

Символично, что этот праздник отмечается в первый день лета. Именно сейчас для всех школьников наступают долгожданные каникулы, когда можно вдоволь отдохнуть, набраться энергии и сил.

Первый летний день – это не только детский праздник, но и напоминание взрослым об ответственности общества за обеспечение самого главного права ребенка – права на счастливое детство.

Уважаемые взрослые! Не забывайте, что наша задача – оберегать и защищать детей. Мы должны создать для них безопасную и комфортную среду, где они могут расти и развиваться. Поэтому обращайтесь внимание на детей, помогайте им, учите правильно поступать в различных ситуациях.

Мы поздравляем всех детей с этим замечательным праздником! Желаем вам всего самого доброго, светлого и радостного. Пусть каждый день будет наполнен яркими впечатлениями, интересными открытиями и новыми знаниями.

Дорогие дети, пусть в вашей жизни будет много друзей, интересных людей и увлекательных занятий. Пусть каждый из вас станет творцом своей судьбы и принесет много пользы обществу.

С праздником! Счастливого Дня защиты детей!

Владислав МАРЗАЕВ, глава МО Ардонский район,
Владислав БАСИЕВ, глава АМС МО Ардонский район.



А СВЕТ ЕГО ОСТАЛСЯ С НАМИ

Почитатели и поклонники таланта заслуженного деятеля искусств Мурата Алихановича Кумалагова собрались в районном Дворце культуры, чтобы отдать дань памяти и еще раз вспомнить его творческую деятельность.

За долгие годы своей профессиональной деятельности М. Кумалагов сумел внести большой вклад в сокровищницу ардонского театрального искусства и оставить неизгладимый след в сердцах людей. 1 мая 2023 года ему исполнилось бы 80 лет.

Почетными гостями вечера памяти стали известные деятели искусств республики, артисты Северо-Осетинского Академического театра, журналисты республиканских газет, представители общественных организаций. Особое место было уделено ветеранам ардонского театра, который носит имя Мурата Кумалагова. Также присутствовали представители фамилии Кумалаговых, среди которых был заместитель министра по национальной политике и внешним связям РСО-А Олег Кумаллагов.

В фойе АРДК была развернута содержательная выставка о

жизни и творчестве М.А. Кумалагова, где были представлены грамоты, фотографии, афиши тех лет.

Со словами воспоминаний перед гостями вечера выступили земляки Мурата – первый спортивный журналист Северной Осетии, актер, режиссер, заслуженный работник культуры Урузмаг Баскаев и член общественной организации «Ныхас» Касполат Урумов. Много теплых слов было сказано в этот вечер в адрес М.Кумалагова.

Со сцены звучали отрывки из произведений Мурата, а также посвященные ему стихотворения. Хор героической песни им. Барту Дзугаева исполнил песню на слова Мурата Алихановича. Были продемонстрированы отрывки из спектаклей, поставленных Муратом Кумалагом: «Хаос», «Три свадьбы», «Непокорный». А также был показан отрывок из спектакля «Осенние цветы», поставленного народной артисткой РСО-А Залиной Малкаровой в ардонском театре.

В этот день нельзя было не вспомнить о брате Мурата – Бимболате Кумалагове, талантливом пластиографе, а так-

же о Мурате – семьянине. Ему была посвящена песня об отце, которую исполнила Мадина Купеева.

Слова благодарности со сцены прозвучали супруге Мурата, народной артистке РСО-А Розе Бароновне Цириховой, которая также на протяжении 7 лет была режиссером Ардонского театра.

Ветераны театра возложили цветы к портрету М.А. Кумалагова. А после на сцену вышел старейшина – Данел Кумалагов, который поблагодарил организаторов памятного мероприятия и преподнес в дар коллективу РДК портреты Мурата и Бимболата.

В завершение вечера в исполнении Маирбека Гутнова прозвучала песня Елкана Кулаева «Ирыстон», которую очень любил Мурат.

Вечер прошел в теплой атмосфере воспоминаний. Несомненно, он запомнится всем присутствующим, и еще раз с уверенностью можно сказать, что творчество Мурата Кумалагова будет жить долгие годы в памяти и сердцах людей.

Диана
КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

С любимыми не расставайтесь!!!

ПОДПИШИСЬ НА «РУХС»:

газету для тех, кто хочет быть
в курсе всех районных новостей.

Подходит к концу первое полугодие 2023 года. Не изменяйте своим традициям и успеете подписаться на районную газету.

Ведь «Рухс» – это:

- Единственное официальное СМИ на территории района.
- Надёжный путеводитель по всем сферам общественной жизни.
- Газета о людях, которых мы хорошо знаем и любим, и о новых именах, которые множат достижения Ардонского района.
- Способ выразить слова своей благодарности.
- Районная «доска объявлений».
- Лучший вариант оригинального поздравления.
- Удобная телепрограмма основных телеканалов.

Льготная цена – 620 руб. 40 коп.



2 ИЮНЯ
17:00

Набережная
р. Таргайдон

Детский праздник
«Путешествие в страну Нартов»,
посвященный Международному
Дню защиты детей и
Году осетинской Нартиады.

В ПРОГРАММЕ:

- ВЫСТАВКА ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО И ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА,
- РИСУНОК НА МОЛЬБЕРТАХ:
- ЛИТЕРАТУРНАЯ ВИКТОРИНА:

- ОСЕТИНСКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ И СОСТЯЗАНИЯ:
- МАСТЕР-КЛАСС ТВОРЧЕСКОЙ СТУДИИ «МАЯК»:
- БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ИНТЕРЕСНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ!



Добро пожаловать!



Детский июнь

Я звоню своим деткам каждый час... У нас такой уговор — из любого места, куда бы я ни уходила или уезжала по делам, звоню им и даю послушать звуки «на другом конце провода» — незнакомого города, гор, снега, ветра, дождя, крик чаек и шум волн, музыку в кафе, шаги по асфальту.

Они с радостью встречают меня на вокзале, и дома мы вместе распаковываем чемодан. Среди покупных подарков найдется что-то с места событий. У нас, современных и вечно занятых мам, конечно, не хватает времени на многое важное. Но детям и 1 июня, и в любой другой день года нужно, чтобы мы были рядом и вместе. Даже когда мы на расстоянии.

К сожалению, взрослые уже не могут радоваться, как дети. Даже новая машина не способна привести в такой восторг, в который приходит ребенок от красивого фантика. Только в детстве можно испытать в один день качели от эйфории до слез разочарования. В детстве — краски ярче, звуки громче, мороженое вкуснее! Но и у нас, взрослых, случается, что какая-то мелочь, вроде долгожданного солнца, наполняет радостью. Тогда и начинаешь понимать, как жизнь прекрасна и удивительна. Главное — чтобы дети были здоровы и счастливы, тогда и мы, мамы, сможем быть и детьми, и хозяйками, и любящие горы готовы свернуть.

Деткам и мамам мы посвящаем эту праздничную страничку, полную солнечных улыбок. Мы все здесь хорошо знаем, что такое быть мамами «без отрыва от производства» и уметь радоваться и радоваться.

Два сыночка и лапочка-дочка



Воспитывать в детях чувство уважения и справедливости по отношению к окружающим, честность и целеустремленность — этому учат своих деток молодые родители Эльбрус Еналдиев и Аня Мирзаханян. «Двое — это один ребенок и еще один ребенок, а трое — это уже дети. И с ними гораздо меньше хлопот, поскольку они уже образуют самостоятельную семейку, в которой устанавливаются свои законы. И в этом деле им не нужно мешать. Пусть учатся самостоятельности», — уверяет бабушка очаровательных внуков Жанна Еналдиева. Ей хорошо известно, что значит вырастить троих сыновей. Да так, чтобы их ставили в пример и были они гордостью всей фамилии. Вот и молодых снох поучает видеть и ценить в детях полноценные личности. Тогда и они вырастут достойными членами общества.

Дамир, Рустам и двухлетняя Элина — самое большое богатство семьи Еналдиевых. В их доме редко когда стоит тишь да гладь. И это не удивительно, ведь у каждого из братьев уже есть свои увлечения, которым они посвящают свободное от учебы время. Занятия спортом, а именно вольной борьбой, уже дают весомые результаты. Несмотря на юный возраст, братья успешно выступают на борцовском ковре и становятся призерами и победителями многих престижных соревнований. «Это полностью заслуга папы, — улыбается Аня. — Он у нас строгий, но справедливый. Очень требовательный, особенно в том, что касается занятий спортом. Мы хотим, чтобы друг для друга они всегда были опорой в жизни». Ну а что касается школьных дисциплин, то парнишки и в этом — лучшие. Это уже мама старается, не делая акцента на отличных отметках, а на хороших, прочных знаниях. Дамир и Рустам — отличники учебы.

Лапочка-дочка Элина — всеобщая и безмерная любовь. Потому что младшенькая. Потому что девочка. Но для ревности у старших братьев нет основания. В больших, искренних и самых надежных родительских сердцах есть теплое место для каждого из них!

Мальчик, который поет золотым голосом

Его голос не спутаешь ни с чьим другим — звонкий, мелодичный, яркий. И манера исполнения своя — спокойная, отточенная, уверенная. Образ всегда аккуратный и безупречный. Он такой, как и полагается быть прирожденному артисту.

Двенадцатилетний Станислав Мерденов поет с шести лет. Точнее, не просто поет, а всей душой сливается с мелодией. В его репертуаре песни не только на русском, но и английском языке. Конечно, так было не всегда. Но упорство самого парнишки, совместная работа с настоящим профессионалом своего дела, заслуженным работником культуры и искусства республики Фатимой Кулаевой, поддержка и вера мамы Галины принесли свои плоды.

«Мне кажется, петь он начал раньше, чем говорить, — улыбаясь сообщает бабушка Стаса Зинаида Александровна. — Хорошо помню, как он выходил в огород и напевал услышанные по телевизору песни. Самые разные. Соседи шутили, что артист к нам приехал и хлопал ему в ладоши. Возможно, тогда и зародилась в нашем Стасе любовь к музыкальному искусству».

Едва бросив первый взгляд на новоиспеченного ученика, педагог и наставник Фатима Кулаева справедливо заметила: «Пришел он ко мне наполовину золотым, а полностью из золота я сама помогу ему стать». Опытный музыкант сумела разглядеть в мальчишке первые ростки таланта и он ее надежды полностью оправдал.

Станислав — универсальный артист. Он комфортно себя чувствует и гармонично вписывается в ансамбли, уверен в сольных номерах. А какие прекрасные у него получаются дуэты с мамой! «Творческая работа приносит моему сыну радость и удовлетворение, — говорит мама Галина. — Он уже знает свою цель и потихоньку идет к ней. Музыка — его стихия. К тому же, Стасу всегда нравилось



создавать хорошее настроение окружающим. Мне приятно, что он предпочитает песни со смыслом, рассказывающие некую историю, передающие живые эмоции».

Участие в ежегодных песенных конкурсах, среди которых такие значимые, как «Молодость Осетии» и «Сияние Кавказа», где Станислав Мерденов всегда обладатель дипломов первой и второй степени. Кроме того, он один из самых активных детей, который принимает участие в общественной жизни школы. Признаюсь, я сама бываю растрогана до глубины души чистым и проникновенным исполнением Стаса. Но еще больше его искренней добротой, которая во всем — взгляде, характере, песнях. Сейчас, несмотря на летние каникулы, одаренному юному певцу не до отдыха. Он с двойной энергией и энтузиазмом готовится к серьезному конкурсу «Жемчужина Черноморья», который будет проходить в курортном городе Сочи. А то, что он снова приедет с победой, я даже не сомневаюсь!

Понимать и чувствовать

Яна Попович та мама, которая достойна быть воспеваемой в самых высоких стихах. Три доченьки — ее безмерное счастье. Она умеет разглядеть и почувствовать теплые солнечные лучики даже сквозь хмурые холодные тучи. Первое июня для нее настоящий праздник, ибо детей она любит. И не только своих. Всех без исключения.

«Говорят, одно сокровенное воспоминание детства заменяет целые университеты, — рассказывает Яна Попович. — У каждого свое воспоминание. А вот каким оно будет у наших детей, зависит от нас, родителей. День защиты детей, безусловно, праздник. Но если и надо защищать детей, то только от нас, взрослых, в первую очередь. Мы, родители, должны собственным примером показывать то, к чему необходимо стремиться. Оградить их от пороков и слабостей, нездоровых пристрастий».

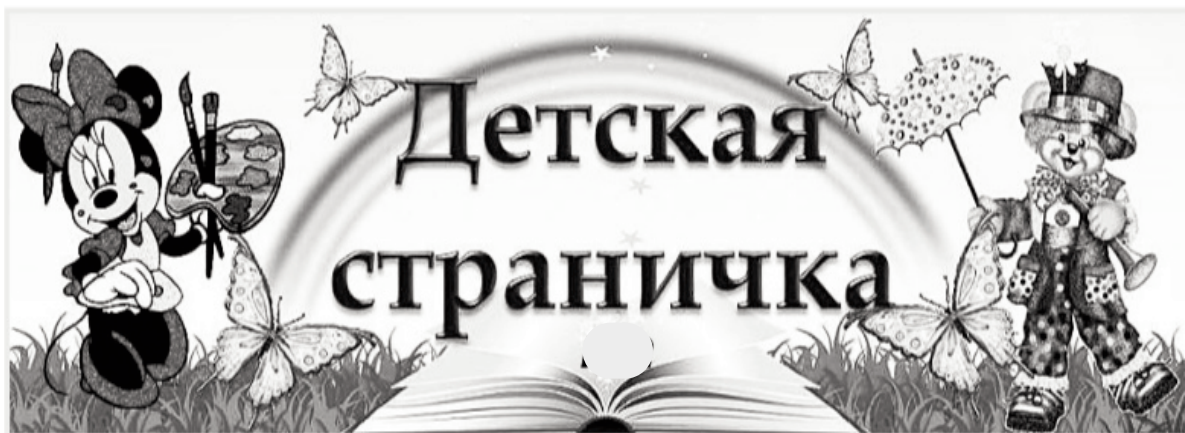
Конечно, надо фильтровать информацию, которая льется со всех сторон мутным потоком. Но во всем нужна мера. Понятно, что при всем желании, ребенка нельзя изолировать от внешнего мира. Есть родители, которые вообще убирают телевизор из дома, запрещают компьютерные игры. Возможно, в этом есть резон, но тогда надо дать ребенку взамен что-то более интересное, полезное и при этом современное. У нас перегибов нет. Чтобы мы с ними всегда понимали и чувствовали друг друга.

Чему нас учат дети



Многому, — уверены Олег Борисов и Алена Меусова, папа и мама замечательной девятилетней Алины. — Считается, что семья с двумя детьми в год вырабатывает примерно 1300 киловатт-часов тепловой энергии — месяц можно обогреваться! Даже странно, что в наших широтах мы празднуем День защиты детей не целый месяц, как на каких-нибудь райских Сейшелах, а всего один день — 1 июня. Дети не только согревают нас, но и сами защищают — от грусти, скуки, бесплодных поисков смысла жизни и ощущения «никотуненужности». Мы выбиваемся из сил, чтобы их вырастить и выучить, а на самом деле они учат нас. Чему? Например, искренности. Дети гораздо точнее схватывают и описывают суть увиденного, чем взрослые. Потому что воспринимают происходящее непредвзято, не оценивая и не делая выводов. Или любознательности — вспомните, сколько вопросов в день нам задают наши детки. Гибкости они нас тоже учат, поскольку живут и радостно принимают все блага, которые им дает жизнь, и не сетуют по жизни прошлой. Кстати, знаете ли вы, что в мудрой и прогрессивной Японии по отношению к детям слова «плохой» и «нехороший» вообще не употребляются?

Страницу подготовила Ирина ДЗУГКОВА.



Счастье детства

Детство — это самые лучшие годы в жизни каждого человека. Все мы когда-то были маленькими детьми: беззаботно играли, кружились на каруселях, рисовали красками, читали стишки под елкой, а еще — сладко засыпали с любимыми сказками.

Самые яркие картинки в жизни человека нарисованы детством. Не зря поется в песне, что детство — это свет и радость, это дружба и мечты, это краски радуг. И все это должно быть у ребенка каждый день, чтобы альбом впечатлений был толстым и разноцветным. И с этими утверждениями согласна **Алена Цагараева**.

Алена учится в третьем классе СОШ №1 г. Ардона. «Я очень люблю свою школу, — говорит она. — За ее учителей, знания, которые они дают нам и за друзей, которых мы приобрели. В школе мы узнаем много нового, познаем мир, учимся понимать друг друга и творить. Наша школа и наши учителя делают все возможное, чтобы открыть перед нами новые горизонты, направить нас на великие свершения, сделать из нас человека с большой буквы. А мы в свою очередь стараемся не посрамить честь школы, стать достойными учениками и, может быть, когда-то гордо заявить на весь мир: «Я училась в школе №1!».

Учеба играет важную роль в жизни каждого школьника, поэтому ученикам так хочется преуспеть в ней. К числу школьных достижений Алены, прежде всего, можно отнести хорошие отметки. С первого дня она учится на «пятерки». Она легко справляется с программой. Успешно проявила себя в научных и спортивных конкурсах, олимпиадах, в исследовательской проектной деятельности.

В свободное от учебы время она очень любит рисовать и играть на свежем воздухе.

Одной из ее любимых игр является «Мячом из круга». Здесь играют две команды по 10 человек. Для игры вычерчивается круг диаметром 20—25 метров. Внутри его чертят второй круг диаметром вдвое меньше первого.

Перед игрой одна команда (по жребию) размещается по меньшему кругу, а другая отходит в сторону метров на 10—12 в вычерченный заранее квадрат. Здесь один из игроков прячет в карман или за пазуху небольшой резиновый мяч. После



этого игроки второй команды располагаются по большому кругу. Руки они держат за спиной, в карманах или за пазухой. Каждый старается показать, что мяч у него. Играющий, у которого спрятан мяч, выждав подходящий момент, бросает мяч в кого-нибудь из игроков первой команды. В кого попадает мяч, тот выходит из круга. Если бросивший мяч промахнулся, то он сам выбывает из игры. Победитель из первой команды может остаться в кругу, если он успеет поднять мяч и бросить его в кого-нибудь из игроков другой команды до того, пока они убегут в квадрат. Когда все игроки одной команды будут выведены из строя, игра начинается снова. На этот раз мяч прячет победившая команда.

Хорошего всем лета и веселых игр с друзьями!

Говорит она беззвучно,
А понятно и нескучно.
Ты беседуй чаще с ней —
Станешь вчетверо умней. (египт) (Кинг)

Без него домой придешь —
Точно в дом не попадешь. (ношк) (Юнк)

Есть в комнате портрет,
Во всем на вас похожий.

Засмейтесь — и в ответ
Он засмеется тоже. (Зеркало) (Зеркало)

Себя он раскрывает,
Тебя он закрывает. (шюэ) (Ванк)

Из горячего колодца
Через нос водица льется. (жипири) (Юнк)

Живет он на кухне,
Проворный, худой,
Он пол подметает
Своей бородой. (Ванк) (Ванк)

Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норах воздух бродит,
То заходит, то выходит. (оон) (Юнк)

КОВРИК

В этом коврике спрятаны названия разных животных. Слова можно читать в любом направлении: по горизонтали, по вертикали, по диагонали. Найди слово, зачеркни его на коврике и подпиши соответствующую картинку.

К	О	Т	П	А	Н	Д	А
Е	Р	Т	А	Ё	Ж	З	Ж
Н	Ы	О	У	У	Ё	С	А
Г	Б	Ы	Ж	К	Р	А	Б
У	А	А	Е	О	А	В	О
Р	К	Р	Р	Ы	Д	Ц	С
У	Т	И	К	А	С	И	Е
С	Л	О	Н	О	Н	Ь	Я

Пословицы о детстве

Счастливей всех тот,
кто еще в колыбели.
Детство — время золотое.
Дочь на отца похожа —
счастлива.
Слава сына — отцу
отрада.
Сын — отцу помощник,
дочь — матери помощница.
У ребенка заболит пальчик,
у матери сердце.
Будь не только сыном
своего отца, но и своего
народа.
В дороге и отец сыну
товарищ.
Дети — благодать Божья.
Добро того учить, кто
слушает.
Изба детьми весела.
Птица рада весне, а
дитя — матери.

Красивые слова и красивые дела

Василий Сухомлинский.

Среди поля стоит маленькая хатка. Ее построили для того, чтобы в ненастье люди могли спрятаться и пересидеть в тепле.

Однажды среди летнего дня небо обложили тучи, пошел дождь. В лесу в это время были трое мальчиков. Они вовремя спрятались от дождя и смотрели, как с неба льют потоки воды.

Вдруг они увидели: к хатке бежит мальчик лет десяти. Они не знали его, мальчик был из соседнего села. Он промок до нитки и дрожал от холода.

И вот самый старший из тех, кто убежал от дождя и сидел в сухой одежде, сказал:

— Как это плохо, что ты, мальчик, попал под дождь. Мне жаль тебя...

Второй мальчик тоже произнес красивые и жалостливые слова.

— Наверно, страшно очутиться в такую погоду среди поля. Я сочувствую тебе, мальчик...

А третий не сказал ни слова. Он молча снял свою рубашку и отдал дрожащему от холода мальчику.

Красивы не красивые слова. Красивы красивые дела.

Скажи человеку «здравствуйте»

Лесной тропинкой идут отец и маленький сын. Вокруг тишина, только слышно, как где-то далеко стучит дятел и ручеек журчит в лесной глуши.

Вдруг сын увидел: навстречу им идет бабушка с палочкой.

— Отец, куда идет бабушка? — спросил сын.

— Увидеть, встретит или проводить, — ответил отец. — Когда встретимся с нею, мы скажем ей «здравствуйте», — сказал отец.

— Для чего же ей говорить это слово? — удивился сын. — Мы ведь совсем незнакомы.

— А вот встретимся, скажем ей «здравствуйте», тогда увидишь для чего.

Вот и бабушка.

— Здравствуйте, — сказал сын.

— Здравствуйте, — сказал отец.

— Здравствуйте, — сказала бабушка и улыбнулась.

И сын с удивлением увидел: все вокруг изменилось. Солнце засияло ярче. По верхушкам деревьев пробежал легкий ветерок, листья заиграли, затрепетали. В кустах запели птицы — до этого их не было слышно.

На душе у мальчика стало радостно.

— Почему это так? — спросил сын.

— Потому что мы сказали человеку «здравствуйте» и он улыбнулся.

Для чего говорят «спасибо»?

По лесной дороге шли двое — дедушка и мальчик. Было жарко, захотелось им пить.

Путники подошли к ручью. Тихо журчала прохладная вода. Они наклонились, напильсь.

— Спасибо тебе, ручей, — сказал дедушка. Мальчик засмеялся.

— Вы зачем сказали ручью «спасибо»? — спросил он дедушку. — Ведь ручей не живой, не

услышит ваших слов, не поймет вашей благодарности.

— Это так. Если бы напилься волк, он бы «спасибо» не сказал. А мы не волки, мы — люди. Знаешь ли ты, для чего человек говорит «спасибо»?

Подумай, кому нужно это слово?

Мальчик задумался. Времени у него было много. Путь предстоял Долгий...

Найди слова

В	Е	С	Б	У	М	А	Г	А	З
А	Н	О	Ж	Н	И	Ц	Ы	М	У
В	Ы	Д	Е	Р	Е	В	О	А	Н
В	О	Д	А	Т	Р	А	В	А	З
А	О	К	О	В	Р	И	К	И	Т
В	А	З	Е	М	Л	Я	В	Н	И
А	Р	С	Л	И	С	Т	Ь	Я	Ф
В	Е	Т	Е	В	К	Л	Е	Й	К
А	П	Л	О	Т	Л	У	Ж	А	Д
А	П	П	Л	И	К	А	Ц	И	Я

АПЛИКАЦИЯ
БУМАГА
ВОДА
ДЕРЕВО
ЗЕМЛЯ
КЛЕЙ
КОВРИК
ЛИСТЬЯ
ЛУЖА
НОЖНИЦЫ
ТРАВА



В заданиях, приведенных ниже, необходимо отгадать зашифрованные слова, в них перепутан порядок букв. Картинки, изображенные рядом, помогут вам.

О	К	Е	Т	О	Л	К
С	Т	Р	У	И	Т	
Г	О	Н	Ь	О		
З	Ю	Р	К	А	К	
Р	О	П	У	Б	Р	Ь
У	К	А	Щ			
Д	О	В	Е	Р		
Л	Е	М	Е	Я		
И	Ч	Е	У	Л	Ь	Т
А	С	К	О	Д		
К	У	З	А	К	А	
Б	О	Л	Я	К	О	



**Поздравляю нашу дорогую
Зинаиду Владимировну Дзугкоеву
с днем рождения!**

Добрая, милая, неповторимая! Пусть в Вашем доме всегда царят покой, уют и гармония. Желаю быть счастливой, радоваться жизни, наслаждаться каждой минутой, мечтать, всегда иметь верных друзей и, главное, любить и быть любимой. Оставайтесь всегда светлой, доброй, веселой. Здоровья и долгих лет Вам.

З.М. Тасоева.



Мототранспорт



Сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района провели профилактическое мероприятие «Мототранспорт».

В ходе мероприятия автоинспекторы напомнили водителям мототранспорта об ответственном отношении к соблюдению Правил дорожного движения и вручили памятки о безопасной езде на мотоцикле и взаимной вежливости на дороге. Также призывали неукоснительно соблюдать ПДД — не превышать скоростной режим, соблюдать боковой интервал и дистанцию с другими транспортными средствами, не пытаться проехать между близко едущими автомобилями в плотном потоке и обязательно использовать средства защиты. Также садиться за руль

мотоцикла или мопеда только имея водительское удостоверение соответствующей категории. Госавтоинспекция напоминает, что за нарушения ПДД РФ мотоциклистами предусмотрена ответственность в соответствии со ст. 12.6 КоАП РФ (управление мотоциклом или мопедом либо перевозка на мотоцикле пассажиров без мотошлемов или в незастегнутых мотошлемах), ст. 12.7 КоАП РФ (управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством).

Евгения ТАВАСИЕВА, инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОМВД России по Ардонскому району.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

В нашей стране проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация следующих групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше):

- 1) работающие граждане;
- 2) неработающие граждане;
- 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Углубленная диспансеризация направлена на выявление изменений в работе органов и систем у лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию, в целях предотвращения развития осложнений.

Сроки проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно. Диспансеризация в возрасте 18-39 лет проводится 1 раз в 3 года, а в возрасте 40 лет и старше — ежегодно.

Лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, могут

пройти углубленную диспансеризацию, начиная со второго месяца после выздоровления. Углубленная диспансеризация проводится дополнительно к ПМО и диспансеризации.

Основные цели профилактического осмотра и диспансеризации

1. Ранее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение;
- риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

РОДИТЕЛИ В ИЮНЕ ПОЛУЧАТ ЕЖЕМЕСЯЧНУЮ ВЫПЛАТУ ИЗ МАТКАПА В ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ДОСТАВКИ

С июня будет введена единая дата выплат из материнского капитала на детей до 3 лет. Семьи, оформившие такую меру поддержки, начнут получать средства 5-го числа каждого месяца. Приходить они будут не за текущий, а за предыдущий месяц.

Пока еще в Северной Осетии выплата производится с 2 по 6 число. Деньги при этом поступают за текущий месяц, то есть в апреле семьи получают выплаты за апрель, в мае — за май.

Новые же правила начнут применяться со следующего месяца. Семьям в любой точке страны выплаты будут приходить в один день — 5-го числа за предыдущий месяц. Отделение СФР по РСО-Алания напоминает, что впервые новая дата будет применена к пособию за май — деньги на счет поступят семьям 5 июня.

Переход к единому дню зачисления средств произойдет автоматически, родителям не нужно в связи с этим куда-либо обращаться. Чтобы семьи были готовы к изменениям, северо-осетинское Отделение СФР еще в марте начало рассылку уведомлений о новых датах получения выплат.

Региональный контакт-центр СФР: 8-800-200-07-81, (в рабочие дни с 9:00 до 18:00, в пятницу — с 9:00 до 16:45).

ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ

Салат "Осенний"

ИНГРЕДИЕНТЫ: куриный окорочок - 300 г, шампиньоны - 150-200 г, лук репчатый - 1 шт, морковь - 1 шт, маринованные огурцы (корнишоны) - 2-3 шт, кукуруза - 4-5 ст.л., яйца - 2 шт, чеснок - 1-2 зубчика, майонез, зелень петрушки, укропа, растительное масло для жарки, соль, свежемолотый перец.



Подготовить ингредиенты. Курицу отварить, остудить, отделить мясо от костей и мелко нарезать. Шампиньоны вымыть, обсушить и нарезать ломтиками. Лук очистить и нарезать мелко или четвертькольцами. Морковь очистить и натереть на крупной терке (или на терке для корейской моркови). С кукурузы слить жидкость. Огурцы нарезать маленькими кубиками. Яйца отварить, охладить и порубить или натереть на терке.

На разогретую с растительным маслом сковороду выложить лук, немного посолить и обжарить до мягкости. Лук переложить в миску и на той же сковороде обжарить до золотистого цвета морковь. Морковь соединить с луком и перемешать. В ту же сковороду, где жарились овощи, выложить шампиньоны и немного посолить. Обжарить грибы около 8 минут, в конце поперчить свежемолотым перцем.

ООО "АРТЕЛЬ"
объявляет акцию на мягкую мебель.
Цены ниже фабричной!
Рассрочка на выгодных условиях.
г. Ардон, ул. Пролетарская, 38.
Тел. 8(86732)3-27-08,
8-928-486-37-04.

УСЛУГИ
Ремонт холодильников и стиральных машин на дому.
Тел. 8-918-708-09-01

Побелка, покраска, генеральная уборка.
Тел. 8-988-835-94-99

Капельницы на дому.
Тел. 8-988-879-11-03

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ НА ЗАКАЗ.
В НАЛИЧИИ ГОТОВЫЕ КУХОННЫЕ ГАРНИТУРЫ, ШКАФЫ-КУПЕ
СБОРКА МЕБЕЛИ.
Тел. 8-928-856-31-78, Алан.

ПРОКАТ ПАЛАТОК СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ ПРОСТЫЕ И СВАДЕБНЫЕ
В комплекте агтæ и арынгтæ.
ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.
Тел. 8-918-703-37-12,
8-918-837-20-98.

Коллектив МКУК "АЦБС" выражает глубокое соболезнование заведующей Кировского филиала **М.Б. Гумановой** по поводу кончины матери **ЕНАЛДИЕВОЙ**
Зары Кудабердовны.

Сантехника, отопление, газосварка.
Тел. 8-989-747-47-70

Покос травы любой сложности. Быстро, качественно, недорого. Тел. 8-989-400-01-11

ПРОДАЕТСЯ
Суточные и подросшие цыплята. По Ардону доставка бесплатно. Тел. 8-963-355-01-01

Дойные коровы и годовалые телки молочной породы.
Тел. 8-928-485-68-22, Светлана

РАЗНОЕ
Стрижки (мужские, женские, детские) с выездом на дом к клиенту. Тел. 8-989-135-98-75

СПИЛИВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
в садах, огородах, на кладбищах.
Работаем по всей республике.
Тел. 8-989-134-88-17.

ПРОКАТ ПАЛАТОК СТОЛОВ И СТУЛЬЕВ СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
Агтæ и арынгтæ (комплект), музыка, автохолодильник.
Бесплатная доставка любых напитков.
Тел. 8-928-484-18-04.

Коллектив ГАПОУ СКАТК выражает глубокое соболезнование **С.Г. Абаевой** по поводу кончины матери.
Зиан рухсаг уæд.

РЦИ-Аланийы Æрыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2023 экз.
Заказ № 632
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания
АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
и.о. **ГЛ. РЕДАКТОРА**
И.Э. КАЛОЕВА (6+)